

JADŁOSPIS



LISTOPAD 2018

PRZEDSZKOLE/ ODDZIAŁY PRZEDSZKOLNE

19.11.2018. (poniedziałek)

Śniadanie: Płatki na mleku, chleb pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, poledwica drobiowa, ogórek zielony, jabłko(1, 7,*)

Obiad: Zupa ogórkowa, naleśniki z serem i musem truskawkowym, sok 100%.(7,9,3)

Podwieczorek: Bułka kanapkowa pszenna, pasta z jajka, kakao.(1,7,8*)

20.11.2018. (wtorek)

Śniadanie: Płatki na mleku, bułka kanapkowa pszenna, chleb wieloziarnisty, ser twaróg, dżem, kakao. (7,1,*)

Obiad: Zupa z kaszą manną , ziemniaki, filet z kurczaka (w rękawie do pieczenia), fasolka szparagowa, sok 100%. (9,3,)

Podwieczorek: Budyń waniliowy, chleb pszenno żytni, wędlina, pomidor.(1,*)

21.11.2018. (środa)

Śniadanie: Płatki na mleku, chleb pszenno żytni , chleb wieloziarnisty, szynka gotowana, ogórek konserwowy, gruszka. (7,1, *)

Obiad: Zupa z kaszą jaglaną ,kapusta z ziemniakami, kielbasa śląska, soczek 0,2 100%, mandarynka (9,*)

Podwieczorek Monte, Wafle ryżowe. 1,7*)

22.11.2018. (czwartek)

Śniadanie: Płatki na mleku, bułka kanapkowa pszenna, chleb wieloziarnisty, nutella, kakao. (7,1,8*)

Obiad: Zupa z makaronem, kasza, pulpety w sosie pomidorowym , sok 100%, (3,9,7)

Podwieczorek: kisiel truskawkowy, bułka kanapkowa pszenna, wędlina . (1,*)

23.11.2018. (piątek)

Śniadanie: Płatki na mleku, chleb pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, jajko gotowane, pomidor, jabłko. (7,1,3,*)

Obiad: Zupa z zacierką, paluszki rybne z fileta(pieczone w piekarniku), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej , sok 100%.(4,3,9)

Podwieczorek: Bułka kanapkowa pszenna, ser żółty, kakao. (3,7,8*)

NAPOJE: HERBATA, WODA DOSTĘPNE PRZEZ CAŁY DZIEŃ

W związku z rozporządzeniem przekazujemy Państwu zamieszczone w jadłospisie alergeny oznaczone numerycznie.

Niżej została umieszczona instrukcja odczytywania liczby identyfikującej dany alergen, który będziemy zamieszczać przy danym posiłku.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1- Zboża zawierające gluten, **2-** Skorupiaki i produkty pochodne, **3-** Jaja i produkty pochodne, **4-** Ryby i produkty pochodne, **5-** Orzeszki ziemne (arachidowe), **6-** Soja i produkty pochodne, **7-** Mleko i produkty pochodne, **8-** Orzechy, **9-** Seler i produkty pochodne, **10-** Gorczyca i produkty pochodne, **11-** Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** Dwutlenek siarki, **13-** Łubin, **14-** Mięczaki.

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól morską jodowaną, pieprz, pieprz ziołowy, papryka słodka, papryka ostra, czosnek, majeranek, cebula, bazylia, kolendra, gorczyca, kurkuma, imbir, oregano, tymianek, liść laurowy, rozmaryn, pieprz zielony.

