

# JADŁOSPIS



## LISTOPAD 2018

### SZKOŁA PODSTAWOWA/GIMNAZJUM

19.11.2018. (poniedziałek)

Obiad: Zupa ogórkowa, naleśniki z serem i musem truskawkowym, sok 100%. ( 7,9,3)

20.11.2018. (wtorek)

Obiad: Ziemniaki, filet z kurczaka (w rękawie do pieczenia), fasolka szparagowa, sok 100%. ( 9,3,)

21.11.2018. (środa)

Obiad: Kapusta z ziemniakami, kielbasa śląska, soczek 0,2 100%, mandarynka (9,\*)

22.11.2018. (czwartek)

Obiad: Kasza, pulpety w sosie pomidorowym , sok 100%, ( 3,9,7)

23.11.2018. (piątek)

Obiad: Paluszki rybne z fileta(pieczone w piekarniku), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej , sok 100%. ( 4,3,9)

**W związku z rozporządzeniem przekazujemy Państwu zamieszczone w jadłospisie alergeny oznaczone numerycznie.**

**Niżej została umieszczona instrukcja odczytywania liczby identyfikującej dany alergen, który będziemy zamieszczać przy danym posiłku.**

## **Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

**1-** Zboża zawierające gluten, **2-** Skorupiaki i produkty pochodne, **3-** Jaja i produkty pochodne, **4-** Ryby i produkty pochodne, **5-** Orzeszki ziemne (arachidowe), **6-** Soja i produkty pochodne, **7-** Mleko i produkty pochodne, **8-** Orzechy, **9-** Seler i produkty pochodne, **10-** Gorczyca i produkty pochodne, **11-** Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12-** Dwutlenek siarki, **13-** Łubin, **14-** Mięczaki.

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe ( np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól morską jodowana, pieprz, pieprz ziołowy, papryka słodka, papryka ostra, czosnek, majeranek, cebula, bazylią, kolendra, gorczyca, kurkuma, imbir, oregano, tymianek, liść laurowy, rozmaryn, pieprz zielony.

